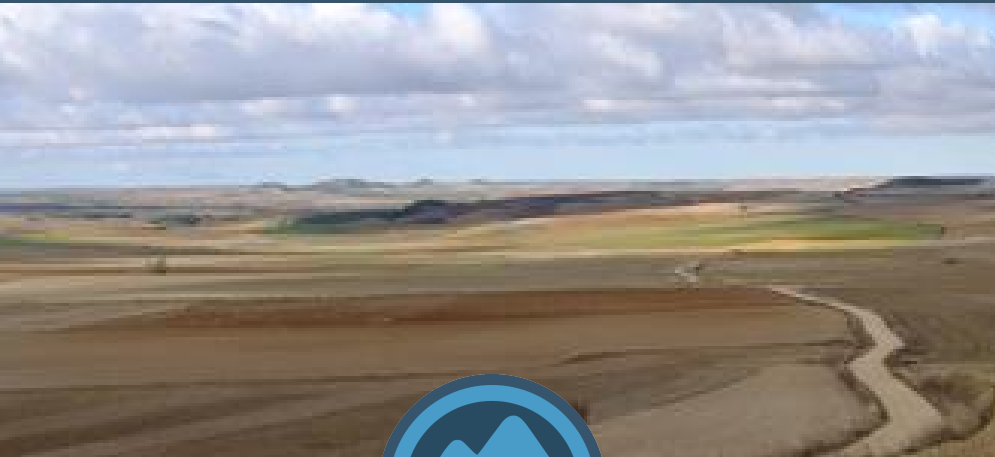















# forwalk



## EL CAMINO DE SANTIAGO

La Ruta de Pola en 16 días

## LEYENDA

LONGITUD	
DURACIÓN DEL VIAJE	
DIFICULTAD FÁCIL	
DIFICULTAD MEDIA	
DIFICULTAD DIFÍCIL	
PUNTO DE PARTIDA	
PUNTO DE LLEGADA	
COMIDAS Y BEBIDAS	
OFICINA DE TURISMO	
BAJADA	
SUBIDA	
PUNTO DE INTERÉS	
TIENDA	
FUENTES	
ALOJAMIENTO	
BANCO/ATM	
VALORACIÓN USUARIOS	
RANGO DE PRECIO	
COCINA	

## CONTENIDO INTERACTIVO

Escanea el código QR para  
acceder al contenido  
interactivo



## COPYRIGHT NOTICE

Map image ©Forwalk.org  
Map data ©OpenStreetMap  
Elevation data from ©ASTER GDEM  
Copying, reproducing, publishing or distributing  
without expressed written consent is forbidden.

## DETALLES DE LA PUBLICACIÓN

Forwalk is a trademark of V.O.F Ecotrotter © all right reserved  
856075218B01, Leiden, The Netherlands  
Fecha de creación 20th Junio 2018  
Order id #2-d16d8819892b15b8381330b7750e5914  
para más información visite [www.forwalk.org](http://www.forwalk.org)

PREVIEW SAMPLE

**EL CAMINO DE SANTIAGO**

La Ruta de Pola en 16 días

PREVIEW SAMPLE

PREVIEW SAMPLE

## MAPA GENERAL



Oviedo / Uviéu

Grado/Girau

Salas

Tineo/Tineu

Borres

Posa de Allande / La Puela

Berduicedo

A Fonsagrada

O Cádavo

Lugo

31

San Roman de Retorta

32

As Seixas

33

Melido

34

Arzúa

35

O Pedrouzo

36

Santiago de Compostela

PREVIEW SAMPLE  
IMAGEN DE BAJA RESOLUCIÓN

## LA RUTA DE POLA EN 16 DÍAS - ETAPAS: 318.6 km

<b>1</b>	26.4 km	De Oviedo / Uviéu a Grado/Grau	8
<b>2</b>	22.1 km	De Grado/Grau a Salas	11
<b>3</b>	20.4 km	De Salas a Tineo/Tinéu	14
<b>4</b>	15.9 km	De Tineo/Tinéu a Borres	16
<b>5</b>	12.7 km	De Borres a Pola de Allande / La Puela	18
<b>6</b>	17.8 km	De Pola de Allande / La Puela a Berducedo	20
<b>7</b>	20.0 km	De Berducedo a Grandas de Salime	22
<b>8</b>	26.0 km	De Grandas de Salime a A Fonsagrada	24
<b>9</b>	24.7 km	De A Fonsagrada a O Cádavo	27
<b>10</b>	30.7 km	De O Cádavo a Lugo	29
<b>11</b>	18.4 km	De Lugo a San Roman de Retorta	32
<b>12</b>	14.0 km	De San Roman de Retorta a As Seixas	34
<b>13</b>	14.9 km	De As Seixas a Melide	36
<b>14</b>	14.3 km	De Melide a Arzúa	38
<b>15</b>	20.3 km	De Arzúa a O Pedrouzo	40
<b>16</b>	20.1 km	De O Pedrouzo a Santiago de Compostela	43

## DÓNDE DORMIR :

<b>1</b>	Oviedo / Uviéu	46
<b>2</b>	Grado/Grau	46
<b>3</b>	Salas	47
<b>4</b>	Tineo/Tinéu	47
<b>5</b>	Borres	48

# CONTENIDOS

<b>6</b>	Pola de Allande / La Puela	48
<b>7</b>	Berducedo	49
<b>8</b>	Grandas de Salime	49
<b>9</b>	A Fonsagrada	50
<b>10</b>	O Cádavo	50
<b>11</b>	Lugo	51
<b>12</b>	San Roman de Retorta	51
<b>13</b>	As Seixas	52
<b>14</b>	Melide	52
<b>15</b>	Arzúa	53
<b>16</b>	O Pedrouzo	53
<b>17</b>	Santiago de Compostela	54

PREVIEW SAMPLE

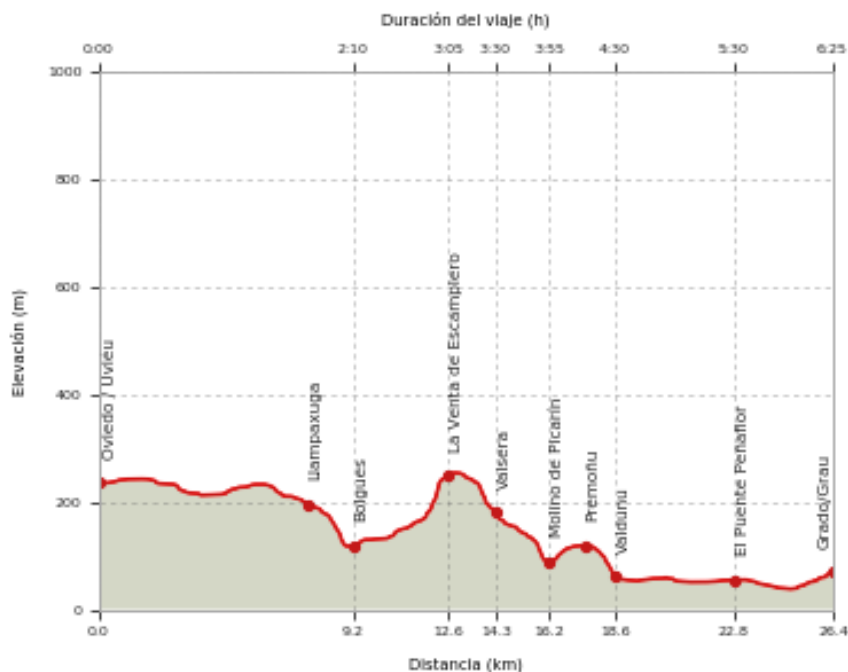
PREVIEW SAMPLE

1

# De Oviedo / Uviéu a Grado/Grau

Etaapa 1 - La Ruta de Pola en 16 días





0.0 km  
0:00 h

**Oviedo / Uviéu, Ciudad**

Apartamento, casa de huéspedes, albergue , hotel, bar, restaurantes, mercado, máquina expendedora, tienda, centro comercial, supermercado, fuentes, cajero automático, bancos, Oficina de turismo, iglesia.



7.5 km  
1:50 h

**Llompaxuga, Localidad**

Fuentes, iglesia.



9.2 km  
2:10 h

**Bolgues, Pueblo**

Bar, restaurantes, fuentes, iglesia.



12.6 km  
3:05 h

**La Venta de Escamplero, Pueblo**

Albergue , restaurantes, tienda.



14.3 km  
3:30 h

**Valsera, Localidad**

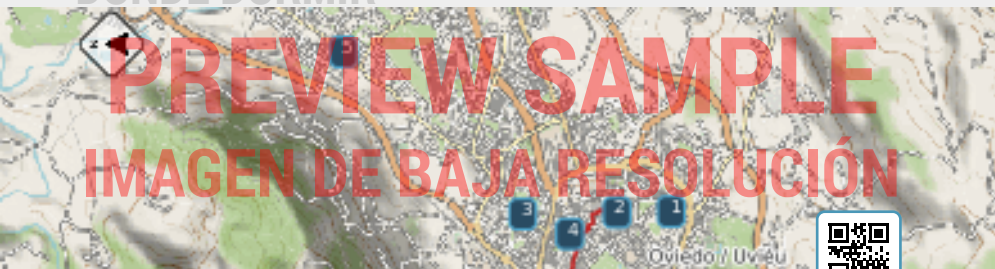
Fuentes, iglesia.





16.2 km 3:55 h	<b>Molino de Picarín, Molino de agua</b>	
17.5 km 4:15 h	<b>Premoñu, Pueblo</b> Bar, iglesia.	 
18.6 km 4:30 h	<b>Valdunu, Pueblo</b> Restaurantes, tienda, iglesia.	  
22.8 km 5:30 h	<b>El Punte Peñafior, Pueblo</b> Restaurantes, fuentes.	 
26.4 km 6:25 h	<b>Grado/Grau, Ciudad</b> Albergue, bar, restaurantes, mercado, tienda, supermercado, fuentes, bancos, Oficina de turismo, iglesia.	         

## DÓNDE DORMIR



### OVIEDO / UVIÉU

- |   |                                                                                 |     |       |                |
|---|---------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|----------------|
| 1 | <b>Albergue de Peregrinos de El Salvador de Oviedo</b><br>Calle Lepoldo Alás 20 |     | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |
| 2 | <b>Pensión Arcos</b><br>Magdalena, 3                                            | 📶 📶 | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |
| 3 | <b>Hotel Confort Oviedo</b><br>Joaquina Bobela, 3                               | 📶 📶 | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |
| 4 | <b>Santa Clara</b><br>Santa Clara, 1                                            | 📶 📶 | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |
| 5 | <b>Idh Angel</b><br>La Corredoria, 70                                           | 📶 📶 | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |



### GRADO/GRAU

- |                                   |                                                                   |     |       |                |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|----------------|
| 1                                 | <b>Albergue de peregrinos de Grado</b><br>Calle Maestra Benicia 1 | 📶 📶 | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |
| 2                                 | <b>Hotel Auto Bar</b><br>Av. Flórez Estrada 29                    | 📶   |       | \$ \$ \$ \$ \$ |
| SAN XUAN (VILLAPAÑADA) ( 4.2 km ) |                                                                   |     |       |                |
| 3                                 | <b>Albergue de San Juan de Villapañada</b>                        | 📶 📶 | ★★★★☆ | \$ \$ \$ \$ \$ |

**se omitieron algunas páginas  
desde la vista previa**